

# O IZOBRAŽEVANJU

## Namen

Specialistom medicine dela, prometa in športa v Sloveniji želimo omogočiti obogatitev znanja o promociji zdravja pri delu in tako okrepi njihovo vlogo na tem področju. V ta namen v slovenski prostor prenašamo inovativen izobraževalni program in ga dopolnjujemo s sodobnim relevantnim znanjem na mednarodni ravni ter prilagajamo domačim razmeram. Pri tem sodelujemo z najvidnejšimi evropskimi strokovnimi ustanovami s področja zdravja pri delu.

## Vsebina izobraževanja

- » Promocija zdravja in promocija zdravja pri delu (PZD)
- » Raziskovanje in informacije na področju PZD
- » Projektno vodenje in PZD
- » Ocena tveganja in njena vloga pri programih PZD
- » Promocija delazmožnosti kot sredstvo PZD in njeni pozitivni učinki na delavce in delodajalca
- » Organizacija dela
- » Ergonomija in PZD
- » Promocija duševnega zdravja
- » Komuniciranje z vidika PZD
- » Evalvacija programov PZD

## Koncept izobraževanja

### Učne metode

- Delavniške oblike učenja
- E-učenje preko spletne strani
- Individualno učenje
- Predavanja s pomočjo prosojnic
- Razprave
- Skupinsko delo
- Individualno delo
- Vaje na podlagi analize primera

### Izobraževalno gradivo

- Izročki in povzetki predavanj
- Učni primer
- Slovarček in priročnik

### Evalvacija izobraževanja

- Priprava seminarske naloge
- Vprašalnik

*Izobraževanje se začne z e-učenjem, ki poteka s pomočjo posebne spletne strani in spodbuja študij dodatne literature in razpravo z drugimi udeleženci, ki jo vodijo posamezni predavatelji. Cilj e-učenja je priprava načrta programa promocije zdravja pri delu za konkretno podjetje, kar je tudi pogoj za uspešen zaključek izobraževanja.*

## Koristi za udeležence

- » Pridobitev novega znanja s področja promocije zdravja pri delu, osvežitev nekaterih drugih znanj (npr. s področja ergonomije, ocene tveganja), utrditev računalniške pismenosti v funkciji iskanja strokovnih informacij;
- » Pridobitev kreditnih točk za napredovanje pri Zdravniški zbornici Slovenije;
- » Obogatitev možnosti za sodelovanje s podjetji in svetovanje pri skrbi za zdravje zaposlenih ter povečanje konkurenčnosti.

## Termini

Seminarski del izobraževanja traja skupaj šest dni, dva zaporedna tedna po tri dni. Potekal bo v naslednjih terminih:

Prva izvedba: 17. - 19. in 24. - 26. maj 2012

Druga izvedba: 27. - 29. september in 4. - 6. oktober 2012

Predavanja in delavnice bodo izvajali tuji predavatelji in bodo potekala v angleščini.

## Prijave na izobraževanje

Prijavo (ime in priimek, kontaktne informacije: poštni naslov, e-naslov, telefon, izbrani termin izobraževanja) pošljite na e-naslov: [tanja.urdih-lazar@guest.arnes.si](mailto:tanja.urdih-lazar@guest.arnes.si).

E-stran izobraževanja: <http://www.si-whp.eu>

“Tako kot je nadgradnja strokovnega znanja vedno izziv, je tudi pridobivanje znanja na področju promocije zdravja izziv za vsakega strokovnjaka, ki dela na področju varovanja zdravja delavcev. S pridobljenim znanjem si strokovnjak (torej tudi specialist medicine dela) izpopolni svoj strokovni ugled tako v svojih lastnih očeh kot tudi v očeh delodajalca, pri zaposlenih pa poglobi zaupanje v dobronamernost svojega dela. Pri usposabljanju v promociji zdravja pri delu vidim priložnost, da na enostaven in sistematičen način dobim znanje o tem, kateri načini, oblike in metode učenja oz. prenosa znanja so primerni za različne skupine zaposlenih glede na spol, izobrazbo, položaj na delovnem mestu.”

Andrea Margan, dr. med., predsednica Združenja za medicino dela, prometa in športa pri Slovenskem zdravniškem društvu

“ Zdravnik medicine dela pridobi s pomočjo izobraževanj na področju promocije zdravja novo znanje, ki ga med specializacijo v preteklosti ni pridobil, ponovi nekatera znanja, ki jih že ima, in dobi priložnost za učenje timskega dela. Pri izdelavi zdravstvene ocene delovnega mesta v okviru izjave o varnosti zdravnik medicine dela predlaga delodajalcu ukrepe, pri čemer mu je znanje o promociji zdravja v pomoč, da so lahko ti ukrepi bolj smotni. ”

Dr. Tihomir Ratkajec, dr. med., član upravnega odbora Zdrženja za medicino dela, prometa in športa pri Slovenskem zdravniškem društvu

## O PROJEKTU

### Namen

Namen projekta, ki ga sofinancira Evropska komisija iz sredstev za vseživljenjsko učenje Leonardo da Vinci – prenos inovacij, je v slovensko okolje prenesti inovativen izobraževalni program o promociji zdravja pri delu za zdravnike specialiste medicine dela, prometa in športa (MDPŠ), ga v sodelovanju z evropskimi partnerji dopolniti s sodobnim relevantnim znanjem ter prilagoditi domačim razmeram. Program, iz katerega črpamo, so oblikovali strokovnjaki najvidnejših evropskih strokovnih ustanov s področja zdravja pri delu, prvič pa je bil izveden v Romuniji.

### Koordinator projekta

Center za promocijo zdravja

Tanja Urdih Lazar (vodja projekta)

Tel.: 01 522 26 92; 01 522 43 34 (tajništvo inštituta)

Faks: 01 522 24 78

E-pošta: tanja.urdih-lazar@guest.arnes.si; institut.kimdps@guest.arnes.si

E-stran: www.cilizadelo.si

### Partnerji v projektu



Univerza v Perugii, Italija



Univerzitetni klinični center  
Ljubljana, Klinični inštitut za  
medicino dela, prometa in športa



Fundacija Romtens Romunija



Inštitut za varnost in zdravje pri  
delu Prevent, Belgija



Center za raziskave na področju  
dela – WRC, Irska



EWORX S.A. – EWX, Grčija

Sodelujejo še strokovnjaki iz naslednjih organizacij:



Finski inštitut za zdravje delavcev  
– FIOH, Finska



Noferjev inštitut za zdravje pri delu  
– NIOM, Nacionalni center za  
promocijo zdravja pri delu, Poljska



Nacionalni inštitut za varnost in  
zdravje pri delu – INSHT, Španija

<http://www.si-whp.eu/>

 SIWHP-Training



Projekt SIWHP - Promocija  
zdravja pri delu kot okrepitev  
strokovnega znanja specialis-  
tov medicine dela, prometa in  
športa

Design EWORX S.A.



Publikacija je podprla Evropska unija preko programa Leonardo na Vinci. Za vsebine te publikacije odgovarjajo izključno avtorji. Evropska unija ne odgovarja za uporabo informacij, ki jih vsebuje ta publikacija.